

テニスをやってみたい
おともだち。
みんな集まれー!!

楽しみ
いっぱい

まずは
ご予約
ください!!

お試しテニス。小学生体験会

7/4・11・18・25 (土)

10:00 ~ 11:00 (小学生)

定員

4名

参加料

無料

持ち物

室内用シューズ・飲み物・タオル

申込締切

体験日2日前までにご予約ください。

Q うちの子運動が
苦手なんですけど...

A 身体を上手に使うトレーニングから
始めていくので大丈夫ですよ!
経験豊富なコーチがしっかり
サポートします!
気になることがございましたら
コーチにどしどし話してください。

Q ラケットは持って
いないのですが...

A お子さまの体格に合ったラケットを
無料でレンタルいただけます!
当日は運動しやすい服装で、
室内履きをお持ちの上
お越しください。

レッスンの流れ

あいさつ・約束 ▶ 準備体操 ▶ ボール・ラケット慣れ ▶ ドリル ▶ 試合 ▶ 片付け・あいさつ



「エンジョイテニス」をコンセプトに「テニススキルの上達」「運動能力の向上」
「集団行動でのマナー習得」の3つを育むことを目標としています。

ポイント
1

運動能力(運動神経)の向上

身体と脳・神経系統のバランス
のよい発育を促し、運動の習得を
高めるために、※コーディネーション
トレーニングを取り入れています。

ポイント
2

「自主性」「社会性」
「協調性」が身に付く!

多くのお友だちとの関わり合いの
中で、あいさつ、返事などお子さま
の健やかな成長をサポートします。

ポイント
3

初めてのお子さま
でも大丈夫!

指導経験豊富なコーチと
いっしょに、しっかりとテニスの
基礎が学べます!

※コーディネーション能力
とは、身体の神経・筋肉の
運動性を高め、身体をコン
トロールする能力(いわゆ
る運動神経がいいと言わ
れるもの)の事です。他の
スポーツ(野球・サッカー)
等にも活かすことができ
ます。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 佐世保

ご予約・お問い合わせは ▶ tel.0956-25-4711

最新情報は
WEBで!

ルネサンス佐世保 テニス

検索

【電話受付時間】火～金/11:00～21:00 土/11:00～19:00 日・祝/11:00～18:00 【休館日】毎週月曜日